

## LASS DEINE KLAGE HÖREN DAMIT DU WIEDER FRÖHLICH

*Klage des Propheten über das Unrecht im Land  
„Schon so lange, HERR, rufe ich zu dir um Hilfe  
und du hörst mich nicht! Ich schreie: „Gewalt  
regiert!“, und du greifst nicht ein!“ Habakuk, 1,2*

### Klage im Alten Testament

- ◆ Die Israeliten in Ägypten 2. Mose 3,7-8
- ◆ Klagepsalmen: 5-7, 22, 31, 42+43, 51, 54-57, 86, 88
- ◆ Buch der Klaglieder, Buch Hiob
- ◆ Klage an Gott, Habakuk 1,2-3

### Klage im Neuen Testament

- ◆ Jesus betet im Garten Gethsemane
- ◆ Die Witwe und der ungerechte Richter. Lukas 18
- ◆ Sorget euch um nichts, Philipper 4,6-7
- ◆ Märtyrer am Fuss des Altars, Offb. 6,9-10

### Fragen an dich

- ◆ Was sind deine Auslöser fürs Klagen?
- ◆ Jammerst du, oder klagst du?
- ◆ Was hindert dich zu klagen?

### Hilfestellung zum Klagen

- ◆ Das Herz ausschütten (Bild vom Kübel) Psalm 62,9
- ◆ Klage aufschreiben
- ◆ Klage laut und nicht leise vortragen
- ◆ Mir fehlen die Worte um meine Gefühle zu beschreiben? google Gefühlswörter
- ◆ Kein frommer Filter

Zu welcher der zwei Menschengruppen gehörst du?

Spucker (neigen zu Mord)  
Schlucker (neigen zu Selbstmord)

## LASS DEINE KLAGE HÖREN DAMIT DU WIEDER FRÖHLICH

*Klage des Propheten über das Unrecht im Land  
„Schon so lange, HERR, rufe ich zu dir um Hilfe  
und du hörst mich nicht! Ich schreie: „Gewalt  
regiert!“, und du greifst nicht ein!“ Habakuk, 1,2*

### Klage im Alten Testament

- ◆ Die Israeliten in Ägypten 2. Mose 3,7-8
- ◆ Klagepsalmen: 5-7, 22, 31, 42+43, 51, 54-57, 86, 88
- ◆ Buch der Klaglieder, Buch Hiob
- ◆ Klage an Gott, Habakuk 1,2-3

### Klage im Neuen Testament

- ◆ Jesus betet im Garten Gethsemane
- ◆ Die Witwe und der ungerechte Richter. Lukas 18
- ◆ Sorget euch um nichts, Philipper 4,6-7
- ◆ Märtyrer am Fuss des Altars, Offb. 6,9-10

### Fragen an dich

- ◆ Was sind deine Auslöser fürs Klagen?
- ◆ Jammerst du, oder klagst du?
- ◆ Was hindert dich zu klagen?

### Hilfestellung zum Klagen

- ◆ Das Herz ausschütten (Bild vom Kübel) Psalm 62,9
- ◆ Klage aufschreiben
- ◆ Klage laut und nicht leise vortragen
- ◆ Mir fehlen die Worte um meine Gefühle zu beschreiben? google Gefühlswörter
- ◆ Kein frommer Filter

Zu welcher der zwei Menschengruppen gehörst du?

Spucker (neigen zu Mord)  
Schlucker (neigen zu Selbstmord)

## LASS DEINE KLAGE HÖREN DAMIT DU WIEDER FRÖHLICH

*Klage des Propheten über das Unrecht im Land  
„Schon so lange, HERR, rufe ich zu dir um Hilfe  
und du hörst mich nicht! Ich schreie: „Gewalt  
regiert!“, und du greifst nicht ein!“ Habakuk, 1,2*

### Klage im Alten Testament

- ◆ Die Israeliten in Ägypten 2. Mose 3,7-8
- ◆ Klagepsalmen: 5-7, 22, 31, 42+43, 51, 54-57, 86, 88
- ◆ Buch der Klaglieder, Buch Hiob
- ◆ Klage an Gott, Habakuk 1,2-3

### Klage im Neuen Testament

- ◆ Jesus betet im Garten Gethsemane
- ◆ Die Witwe und der ungerechte Richter. Lukas 18
- ◆ Sorget euch um nichts, Philipper 4,6-7
- ◆ Märtyrer am Fuss des Altars, Offb. 6,9-10

### Fragen an dich

- ◆ Was sind deine Auslöser fürs Klagen?
- ◆ Jammerst du, oder klagst du?
- ◆ Was hindert dich zu klagen?

### Hilfestellung zum Klagen

- ◆ Das Herz ausschütten (Bild vom Kübel) Psalm 62,9
- ◆ Klage aufschreiben
- ◆ Klage laut und nicht leise vortragen
- ◆ Mir fehlen die Worte um meine Gefühle zu beschreiben? google Gefühlswörter
- ◆ Kein frommer Filter

Zu welcher der zwei Menschengruppen gehörst du?

Spucker (neigen zu Mord)  
Schlucker (neigen zu Selbstmord)